



LIGUE RÉCRÉATIVE JUNIOR - DEK HOCKEY

St-Damase / St-Dominique / St-Liboire / St-Pie/ St-Valérien

La ligue de dek hockey junior se veut une ligue récréative et amicale. Elle a pour principale mission de faire bouger les jeunes en s'amusant. Nous désirons que l'organisation reste simple et que l'esprit sportif soit mis de l'avant. Dans cette perspective, notez que nous ne compilons aucune statistique.

Règlements

- Vous devez vous assurer que tous les joueurs portent leur équipement de protection et que les bâtons sont conformes;
- Les joueurs auront 5 minutes pour s'échauffer avant la partie;
- Les parties seront composées de 3 périodes de 15 minutes **non chronométré**;
- La joute s'effectuera en 4 contre 4 ou 3 contre 3 avec l'accord des 2 entraîneurs;
- Pénalité; lancer de punition;
- Aucun contact ne sera toléré;
- Une distance de bâton est demandée entre les joueurs lors de la mise au jeu;
- Les joueurs ont 4 secondes derrière le but pour bouger avec la balle lorsque le gardien a gelé la balle; **les joueurs doivent faire absolument une passe à un joueur. Défendu de lancer directement dans l'autre but.**
- Après un but l'équipe qui a fait le but doit reculer derrière la ligne du centre;
- Pour repartir le jeu, le joueur doit faire une passe de derrière le but (4 secondes) **Défendu de lancer directement dans l'autre but.**
- Lors d'une différence de 5 points, la partie se continue avec 1 joueur en moins pour l'équipe qui à l'avance;
- **Lorsque la balle est touchée plus haut que les épaules, l'arbitre siffle et donne la balle à l'autre équipe.**
- Les équipes doivent se donner la main au début de la partie;
- En tout temps l'entraîneur doit avoir les contrats approuvés de son équipe en sa possession et les présenter à l'arbitre pour faire la vérification des joueurs.
- Pour faire appel à un réserviste, il faut que l'équipe soit inférieure en nombre à 6 joueurs. À côté de son nom sur la feuille de partie, l'entraîneur doit indiquer «réserviste». Une équipe ne peut aller chercher un réserviste d'une équipe de même niveau. Un joueur surclassé ne peut en aucun temps aller jouer dans sa classe;
- Si vous avez un nombre insuffisant de joueur de votre équipe présent (moins de 6 joueurs) ou qu'il est impossible d'aller chercher un réserviste vous devez prendre entente avec l'entraîneur de l'équipe adverse pour un prêt de joueurs ou pour jouer 3 contre 3.

• L'esprit sportif c'est...

- Respect des coéquipiers, des adversaires, des entraîneurs et des parents;
- Respect de l'arbitre et de ses décisions;
- Encourager son équipe et donner l'exemple à suivre aux jeunes.

• En cas de pluie....

- En cas de pluie, nous communiquerons avec vous. La partie sera alors remise au lendemain (dimanche) à la même heure.